

思春期健康教室がありました

思春期健康教室は北九州市の思春期の子どもたちの健康づくりを支援する取組の一つです。



26日は、本校4年生が受講しました。今回は、自分の心音と赤ちゃんの心音の違いを感じたり、子宮にいる頃の自分を想起したり、赤ちゃん人形(赤ちゃんの重さを感じるもの)を抱っこしたりして、自分が大切に育てられていることを実感した子どもたちです。一人ひとりが大切な存在であると再認識できました。

自己肯定感ってなに? 朝日小学生新聞より

やる事がうまくいかず自信を失いそうになる場面が誰しも一度はおとずれます。そんな時に、「自分なら乗り越えられる」と励まし、「この先に良いことが待っているかも」と希望を見出し、「笑顔の源」になるような気持ちや感覚が「自己肯定感」です。

子どもは年を重ねると体が大きくなり、頭や心も成長して、できることが増えます。すると、自分の力を信じる気持ちも自然と高まる人が多いです。

ただし自己肯定感は、周りの人から「できない」「無理」といった言葉を浴び続けたり、できる人と比べ過ぎたりすると、育たなくなることもあります。

自分で自分を高く評価できることは、自分で行動する『自立』や自分をコントロールする『自律』につながります。心と体はつながっているのだから、体を使って表現すれば、心に働きかけることができます。

おすすめは鏡を使った方法です。鏡の前で笑顔をつくり、自分に向かってニコツとしたり、ガッツポーズをしたりすることです。毎日のルーティンとしてやってみてください。何があっても「大丈夫」と思って毎日を過ごしましょう。

ご理解とご協力を 地域の方から学校へ心配な点があると何度も連絡が入っています。放課後等の**自転車の乗り方**や**公園での遊び方**、**マンションエントランス内でボール遊び等**をしている児童に、注意しても聞かないので困っているそうです。学校でも、放送等で全校児童に注意をしました。また、登下校時間に**車両**が通学路に停まっていることがあり、子どもたちの安全な通行に支障が出る可能性があるという点です。**放課後、週末、夏休み等**、特に気を付けるようご理解とご協力をお願いします。

7月の主な行事予定



ルンルンタイムは、毎日 8:35~8:45
青山田くんタイムは、毎日掃除の後実施
ブクブクタイム(フッ化物洗口)は、毎週火曜日

- 4日(木) 委員会活動
読み聞かせ(きらりさん)
(1年2年あおぞらシリウス)
- 5日(金) 3年生社会科スーパーマーケット見学
- 8日(月) こころの相談面談週間
(8日~12日まで)
GIGA 端末で児童アンケート
- 9日(火) 防犯教室ガーディアンエンジェルズと学ぶ防犯セミナー
出前授業 低学年、高学年
- 11日(木) 読み聞かせ(きらりさん)
(3年4年5年)
- 15日(月) 海の日
- 16日(火) 8:30~明日への伝言板
大掃除週間(計画的に荷物など持ち帰ります)
- 17日(水) 個人懇談会1日目
- 18日(木) 読み聞かせ(きらりさん)
(1年2年6年)
個人懇談会2日目
給食終了
GIGA 端末児童持ち帰り日
- 19日(金) 児童下校 11:40
- 22日(月)~8月25日(日) 夏休み

7月中に、
着衣水泳を
行います

7月8月も、子どもたちの安全の見守りをお願いします。

8月の行事予定

- 26日(月) 児童下校 11時40分
- 27日(火) 給食開始
夏休み作品展準備
児童下校 13時30分
- 28日(水) 夏休み作品展1日目
児童下校 13時30分
- 29日(木) 夏休み作品展2日目
5年生自然教室保護者説明会【午後】
児童下校 13時30分

SC(スクールカウンセラー)の来校日は、毎週月曜日です。面談希望の方は、教頭へ連絡をしてください。

※ 学校からの一斉連絡は tetoru で行っています。また、「青山小ホームページ」「北九州市 HP」も随時ご覧ください